

## 新时代、新体验、新阅读 “图书馆奇妙夜”女性交流互动沙龙成功举办第八、九期



“图书馆奇妙夜”女性交流互动沙龙活动(以下简称“女性沙龙”)从2018年4月份开始举办,每月一期,邀请在我校广受学生欢迎的优秀教师作为主讲嘉宾,通过知识分享、经典书目推荐、互动交流等形式开展以女性阅读、交流为主题的文化沙龙活动。现已举办九期,成为山东女子学院图书馆品牌化女性特色阅读推广活动之一,广受校内师生的赞誉。

文化在于传承,教育源于用心。传统文化的学习,有助于增强大学生的智慧与能力,对培养当代大学生良好思想道德品质有着积极的作用和影响。本学期,女性沙龙以“重拾文化信仰,回归智慧生活”为主旨,从学生关注的兴趣点入手,将中国传统文化引入活动中,营造传统文化氛围。分别在2019年3月28日和4

月23日,特邀艺术设计学院的赵崇立副教授和人物形象设计专业教研室主任卢婧妍老师,开展了“书法漫谈(书法艺术与品评)”和“汉服形制区分及汉服日常造型表达”两期女性文化沙龙活动,通过专业教师向同学们普及中国书法、汉服文化来传播中国传统文化,并在互动交流环节增加师生互动体验。

在第八期“书法漫谈”沙龙现场,赵崇立老师从《启功给你讲书法》一书谈起,消除书法的神秘面纱,拉近同学们与书法的距离,通过赵老师现场的笔墨书写,激发同学们的极大热情,踊跃上台留下自己或熟练或生涩的“墨宝”,赵老师耐心的进行了专业点评,这不仅提高了同学们对中国书法的认识,增强了对文字的敬畏之心,也为同学们练习书法和阅读书籍提供了行之有效的方法和技巧;在第九期“汉服形制区分及汉服日常造型表达”沙龙现场,卢婧妍老师自穿、自带的汉服向同学们讲解和汉服知识,展示了日常汉服的正确穿搭方法,并与现场同学积极互动,教授大家适合用来日常搭配的发型发饰,许多穿着汉服的同学跃跃欲试,亲身体验,现场气氛热烈,理论与实践的完美结合使同学们对汉服有了更深的了解,受益匪浅。

为了让参与女性沙龙的同学更好地了解传统文化,老师们还向大家推荐了相关专业书籍:《启功给你讲书法》、《中国历代服饰史》、《大明衣冠图志》、《冠簪钗》等,旨在引导学生主动学习的热情,对蕴含的民俗文化进行直接的接触与体验,与历史对话,身临其境感受传统文化的魅力。

(流通部 付晓丹)

在第24个“世界读书日”到来之际,图书馆为了更好的宣传推介数字资源,帮助读者掌握其使用方法和技巧,于4月18日在我校图书馆A区大厅举行“2019年世界读书日系列活动之数字化资源宣传活动”。

此次活动共有十一家参展商设立展台,通过发放宣传页、知识问答、资源功能介绍、现场演示、资源利用答疑、有奖互动等方式,使读者直观的体验到数字资源的丰富和便捷。图书馆信息咨询部也设立展台开展了“经典好书我来猜”的猜书名活动,将我校图书馆“3?3?4”女院学生必读书目”中人文历史书籍和社科励志书籍进行推广与宣传,吸引了很多读者参加。活动现场气氛热烈,通过参与此次活动,读者了解和掌握数字资源可以对学习与科研所起到的积极作用,激发了读者阅读经典图书的兴趣和爱好,达到了宣传数字资源和推广阅读的预期效果。

数字化资源是读者进行教学和科研活动不可或缺的重要资源,图书馆在提供丰富资源的基础上,更要让读者掌握其特点和使用方法,此次数字化资源宣传活动达到了上述目的,并会进一步促进我馆文献资源的利用率,为师生学习和科研提供有力支持。

(信息咨询部 杨丽惠)

图书馆举办2019年世界读书日系列活动之数字化资源宣传活动

## 镜心朋辈心理互助团开展辅导技能系列培训活动

为帮助新任朋辈心理辅导员明确自身的工作职责、提升工作技能,建设一支高素质、拥有一定心理咨询技能的朋辈辅导员队伍,大学生心理健康教育指导中心、镜心朋辈心理互助团联合图书馆阅读吧开展朋辈辅导员系列培训活动。目前已经举办四期。

第一期培训活动于3月21日下午,在图书馆A203阅读吧举行,主讲人为大学生心理健康教育指导中心孟君老师。孟老师围绕着朋辈辅导员两大职责,即心理危机识别和心理陪伴着重讲解了心理活动基本内容、如何区分心理正常和心理异常,大学生常见心理问题的识别与转介以及朋辈辅导的伦理与原则,结合丰富的案例和现场指导,让同学们对朋辈辅导有了即刻的体验和理解。

第二期与第三期活动分别由咨询部部长宋良同学、陈思维同学进行讲解。培训内容涉及到心理咨询与心理治疗的联系与区别、高校朋辈心理辅导中需要给来访者建立的12个核心概念、初诊接待相关事宜、初次见面咨访双方建立信任的重要性等方面。同时通过“状元学生”的案例分



析,使成员们对高校朋辈心理辅导有了更加深刻的认识,提升了

部员的谈心技能。第四期活动于4月18日下午,在图书馆阅读吧举行。围绕“阅读疗法”这个主题开展培训,主讲人为阅读吧负责人杨婧老师。首先,杨老师向同学们初步介绍了“阅读疗法”的概念及起源;其次,向朋辈辅导员们讲解了有关理论知识,列举了“森田疗法”和“发展疗法”,让朋辈辅导员们对阅读疗法有了更清晰的认识;最后通过实例告诉朋辈辅导员们该如何针对不同类型的学生和不同的情况来推荐书籍,达到自我治愈的效果,此外,还可通过电影、音乐、绘画等进行辅助治疗。

朋辈心理辅导培训活动,一方面结合高校心理咨询和朋辈辅导案例,从心理咨询的关系技能、参与技能、干预技能等方面进行系统培训,并组织分享和讨论。另一方面在培训过程中结合图书馆阅读吧相关书籍,进行阅读疗法的渗透,使朋辈辅导员进一步解

解阅读疗法,并结合成功案例介绍治愈类图书的功效,在辅导中向来访者推荐阅读疗法,帮助学生首先进行自我治愈。通过系统的培训,朋辈心理互助团成员加深了对心理互助的认识,提升了工作技能,更明确了自身职责,对于今后开展谈心室日常值班,接待学生来访,协助组织大学生心理健康节系列活动,努力推进心理健康知识走进班级、走进宿舍、走近学生,大力提升我校心理健康干预体系的普及率和覆盖面等工作具有重要意义。

(朋辈心理互助团团长 王晓敏)

## “以书会友,以文塑己”

——坤弘读书会再现风采



“坤弘”取自《易经》和《大学》,体现了包容和博大的精神。读书会活动以“书友传授读书之道”为主题,邀请历届图书阅读王作为“真人图书”,向热爱读书的同学们分享其最有意义的一本书和阅读过后的感悟。活动每月举办一期,新学期第三期和第四期活动圆满举行。

第三期读书会活动于3月16日上午9点至11点在图书馆A区105举行。本期分享人是我校棣棠国学社社长—杜雨蝶同学,主题为“于诗词中感悟人间典雅”,分享书目为王国维先生的《人间词话》。在分享的第一环节中,杜雨蝶同学首先提出了何为“人生三境界”的问题,并为大家详细解释了这三个境界的含义,随后她向大家介绍了作品的背景,包括作者的人生经历和诗词的起源,让同学们对作品的内容理解得更加透彻,进而增加同学们的文化内涵。在第二环节的互动交流中,同学们首先就浅层次阅读与深层次阅读展开了讨论,最后得出结论——浅层次阅读让人感觉愉悦,归根结底还是需要更深层次的阅读。随后,关于杨老师提出的“读书的原动力是什么”的问题,同学们畅所欲言,雨蝶同学提出了自己的观点,那就是“不要为了读书而读书”。此外,本期活动还邀请到齐鲁工

业大学悦读沙龙的同学们参加,他们与分享人积极互动,还向大家介绍了有关诗的“吟诵”等内容。

第四期读书会活动于4月20日上午9点至11点在图书馆A区105举办。本期分享人是2018年图书借阅王前十名的苗宝雨同学,主题是“爱自己,爱生活,感悟幸福”,分享书目是王小波先生的《爱你就像爱生命》。

在第一环节,苗宝雨向大家分享王小波先生的封尘情书,让同学们感受到一番真情的触动,领略到鲜明的文学色彩。通过对王小波背景的介绍,让同学们看到了这对爱人之间的相遇与分离,和他对妻子的真挚感情。在互动环节中,苗宝雨同学与大家探讨有关爱与幸福、心灵的纯净与自由等问题,同学们认为,真正的爱能激发人精神振奋,引领人积极向上。苗宝雨同学认为在生活中善于发现身边的小美好,努力充盈自己的内心,就能获得满满的幸福感,达到心灵的自由。通过分享交流,同学们更加深刻的体会到作者对待人生的态度和对自由的思考,提升了思想境界,收获了满满的精神财富。

坤弘读书会的举办为同学们提供了一个思想交流的平台,通过读书交流,使同学们能更好地了解每一本书的思想内涵,开阔视野,体会到“读书是精神的旅行,是思想的驰骋”。新学期,坤弘读书会将会积极探索更加丰富的读书交流主题,形式多样的活动方式,进一步提高同学们的阅读热情,引导学生养成良好的阅读习惯,达到培养个人文化素养的目的。

(读者协会 黄倩)